

Школа ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат" Отд./корп День 21.05.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№44	Суп молочный с макаронными изд.	250		151	5,5	5,5	19,9
	гор.напиток	№192	Какао с молоком	200		135	3,6	3,6	22,8
	хлеб		Бутерброд с маслом	60/10		129,36	2,51	7,61	12,73
Обед	салат	№17	Салат из свеклы	100		95	1,3	7,4	6,0
	1 блюдо	№35	Щи по-уральски гов.	250/25		89	2,2	5,7	6,7
	2 блюдо	№56	Котлеты рыбные	100		215	14,9	11,4	12,9
	гарнир	№137	Макароны отварные	200/7		262	7,3	5,6	44,5
	напиток	№197	Компот из св. плодов	200		99	0,2	0,1	25,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№173	Лепешки сметанные	90		294	7,0	9,2	45,3
	напиток	№196	Компот из с/х фруктов	200		171	2,4	0,1	41,4
Ужин	2 блюдо	№63	Гуляш из говядины	50/50		187	13,7	13,4	2,8
	гарнир	№113	Каша гречневая рассыпчатая	230/10		303	10,9	8,9	43,9
	напиток	№184	Чай с сахаром	200		53	0,2	0	13,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2
Ужин 2	муч.кул.изд.	№496	Коржик молочный	50		195,835	3,39	5,845	32,28
	напиток	№182	Ряженка	200		140	5,5	5,6	16,4



Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Нуруллин В.Р.